



CYB
Dr. Yunesky Cardoso Becerra.
Médico Especialista en Psiquiatría
Máster en Tratamiento Cognitivo
conductual en Adicciones
RP: 567915

MÓDULO 2

DETERMINANTES SOCIALES, FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN

Autor: Dr. Yunesky Cardoso Becerra

Médico Especialista en Psiquiatría

Máster en Tratamiento Cognitivo Conductual en Adicciones





CYB
Dr. Yunesky Cardoso Becerra.
Médico Especialista en Psiquiatría
Máster en Tratamiento Cognitivo
conductual en Adicciones
RP: 567915

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y los trastornos de salud mental asociados no pueden entenderse únicamente desde una perspectiva individual o clínica. Están fuertemente influenciados por el contexto social, cultural y comunitario en el que las personas viven y se desarrollan. Este módulo busca analizar de manera amplia los determinantes sociales de la salud, los factores de riesgo y los factores protectores que influyen en la aparición y evolución del consumo de SPA, con especial atención a la realidad colombiana y regional en el Valle del Cauca.

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, y el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre esas condiciones.

Incluyen factores económicos, políticos, sociales y culturales. En el caso del consumo de sustancias psicoactivas, estos determinantes son decisivos para comprender por qué ciertos grupos poblacionales presentan mayor vulnerabilidad que otros.

Entre los principales determinantes se encuentran:

- El nivel socioeconómico: La pobreza y la desigualdad aumentan el riesgo de consumo problemático, ya que limitan las oportunidades de desarrollo personal y profesional.
- La educación: Un bajo nivel educativo está asociado a mayor inicio temprano en el consumo de SPA y menor acceso a información preventiva.
- El empleo y las condiciones laborales: La falta de empleo digno o la precarización laboral incrementan el riesgo de





CYB
Dr. Yunesky Cardoso Becerra.
Médico Especialista en Psiquiatría
Máster en Tratamiento Cognitivo
conductual en Adicciones
RP: 567915

conductas adictivas como mecanismos de afrontamiento frente al estrés y la frustración.

- El entorno comunitario: Comunidades con alta disponibilidad de drogas, violencia e inseguridad favorecen el consumo temprano y sostenido.
- El acceso a los servicios de salud: La falta de cobertura y barreras de acceso reducen las posibilidades de prevención, detección temprana y atención integral.

FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES

Los factores de riesgo individuales se refieren a características personales, biológicas o psicológicas

que aumentan la probabilidad de que una persona inicie o mantenga el consumo problemático de SPA. Algunos de ellos son:

- Baja autoestima y escasas habilidades de afrontamiento.
- Trastornos psiquiátricos previos, como depresión, ansiedad o TDAH.
- Búsqueda de sensaciones intensas y conductas impulsivas.
- Historia de trauma, abuso físico, sexual o emocional.
- Inicio temprano en el consumo, especialmente antes de los 15 años, que se relaciona con mayor severidad en la adicción.

FACTORES DE RIESGO FAMILIARES

La familia cumple un rol fundamental en la protección o vulnerabilidad frente al consumo de sustancias.

Cuando existen dinámicas familiares disfuncionales, los riesgos se incrementan considerablemente:

- Presencia de consumo de sustancias en padres o cuidadores.
- Modelos parentales permisivos o negligentes.
- Conflictos intrafamiliares constantes y violencia doméstica.
- Ausencia de comunicación y afecto entre sus miembros.
- Falta de normas claras y límites en la crianza de los hijos.





CYB
Dr. Yunesky Cardoso Becerra.
Médico Especialista en Psiquiatría
Máster en Tratamiento Cognitivo
conductual en Adicciones
RP: 567915

FACTORES DE RIESGO COMUNITARIOS Y SOCIALES

A nivel comunitario y social también se identifican riesgos que potencian el inicio y mantenimiento del consumo:

- Alta disponibilidad de drogas en el entorno inmediato.
- Presión de pares y normalización cultural del consumo.
- Entornos urbanos con pobreza extrema, violencia y criminalidad.
- Escasa oferta de actividades deportivas, culturales y recreativas.
- Desarticulación institucional y falta de programas preventivos en la comunidad.

FACTORES PROTECTORES INDIVIDUALES

Los factores protectores actúan como un escudo frente a las condiciones de riesgo y reducen la probabilidad

de consumo problemático. A nivel individual, algunos de los más importantes son:

- Autoestima adecuada y desarrollo de habilidades sociales.
- Buen manejo emocional y estrategias de afrontamiento.
- Proyecto de vida claro y metas personales realistas.
- Acceso a información confiable y educación preventiva.
- Participación en actividades extracurriculares (deportivas, artísticas, culturales).

FACTORES PROTECTORES FAMILIARES

La familia también puede convertirse en un factor de protección cuando se establecen dinámicas saludables:

- Comunicación abierta, honesta y respetuosa.
- Establecimiento de normas claras y consistentes.
- Presencia de afecto, apoyo y acompañamiento en los procesos de vida.
- Modelos parentales positivos libres de consumo de SPA.
- Promoción de la autonomía y la responsabilidad en los hijos.



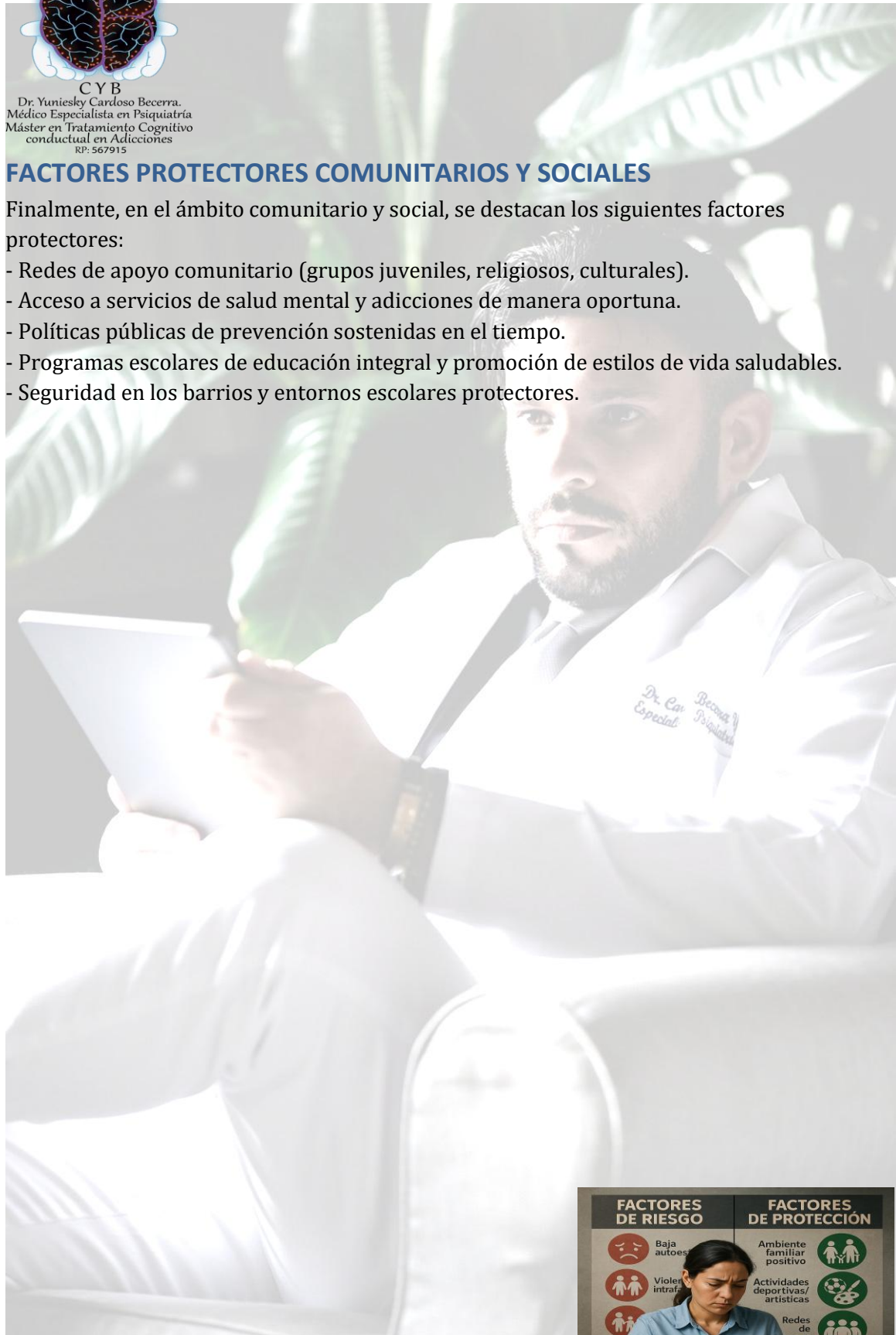


CYB
Dr. Yunesky Cardoso Becerra.
Médico Especialista en Psiquiatría
Máster en Tratamiento Cognitivo
conductual en Adicciones
RP: 567915

FACTORES PROTECTORES COMUNITARIOS Y SOCIALES

Finalmente, en el ámbito comunitario y social, se destacan los siguientes factores protectores:

- Redes de apoyo comunitario (grupos juveniles, religiosos, culturales).
- Acceso a servicios de salud mental y adicciones de manera oportuna.
- Políticas públicas de prevención sostenidas en el tiempo.
- Programas escolares de educación integral y promoción de estilos de vida saludables.
- Seguridad en los barrios y entornos escolares protectores.

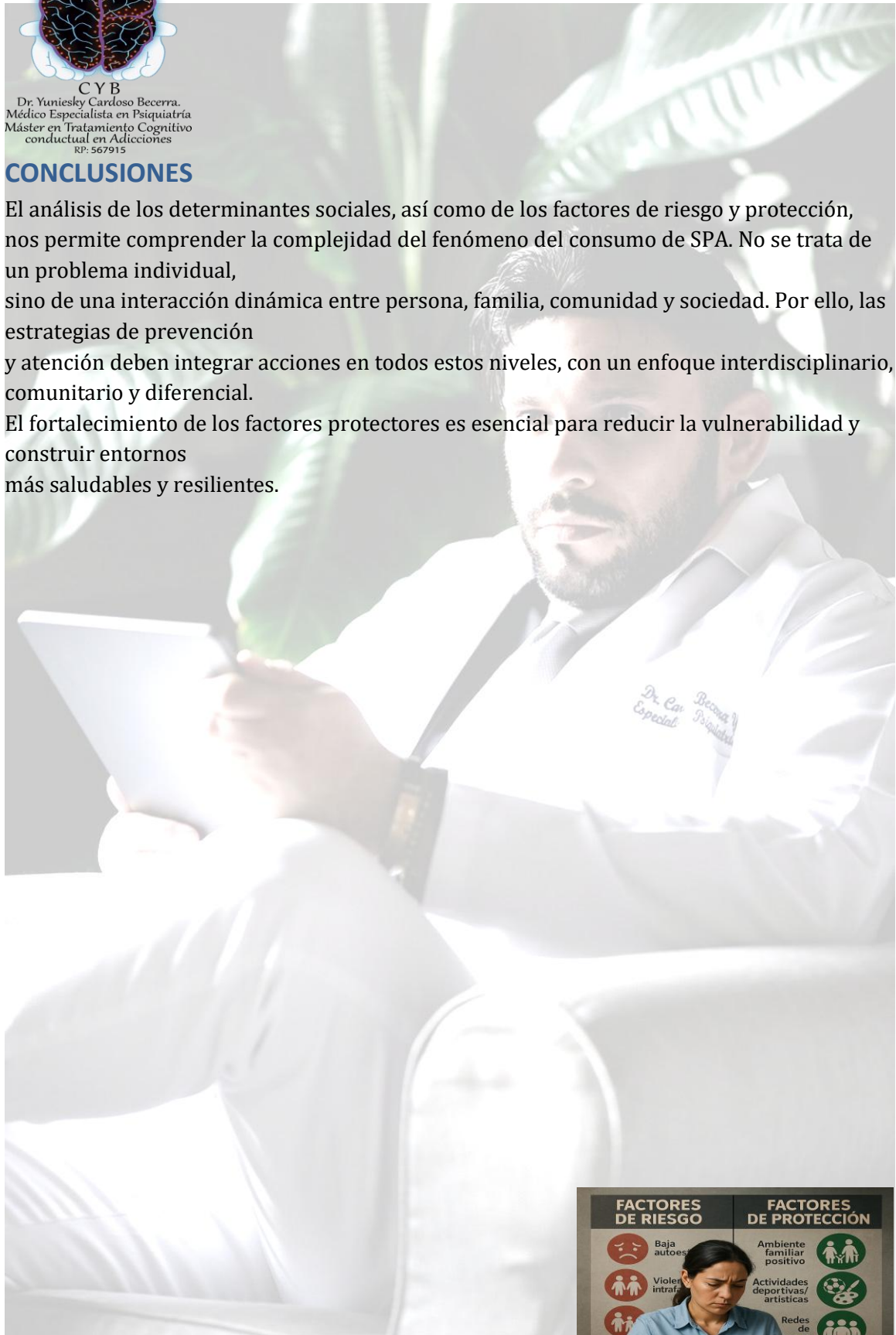




CYB
Dr. Yunesky Cardoso Becerra.
Médico Especialista en Psiquiatría
Máster en Tratamiento Cognitivo
conductual en Adicciones
RP: 567915

CONCLUSIONES

El análisis de los determinantes sociales, así como de los factores de riesgo y protección, nos permite comprender la complejidad del fenómeno del consumo de SPA. No se trata de un problema individual, sino de una interacción dinámica entre persona, familia, comunidad y sociedad. Por ello, las estrategias de prevención y atención deben integrar acciones en todos estos niveles, con un enfoque interdisciplinario, comunitario y diferencial. El fortalecimiento de los factores protectores es esencial para reducir la vulnerabilidad y construir entornos más saludables y resilientes.





CYB
Dr. Yunesky Cardoso Becerra.
Médico Especialista en Psiquiatría
Máster en Tratamiento Cognitivo
conductual en Adicciones
RP: 567915

BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Salud y Protección Social & MinJusticia. (2019). Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas.
- Organización Mundial de la Salud. (2010). Determinantes sociales de la salud.
- Ministerio de Salud. (2015). Lineamientos CAMAD.
- UNODC. (2018). Informe Mundial sobre Drogas.
- OPS/OMS. (2014). Prevención del uso de drogas: un enfoque basado en la evidencia.

